

# Der Megatrend Gesundheit – eine Herausforderung

## La mégatendance santé: un défi



DR. PHIL. SABINE DERINGER, PSYCHOLOGIN<sup>1</sup>  
DR SABINE DERINGER, PSYCHOLOGUE<sup>1</sup>

**M**egatrends sind die grossen Veränderungsprozesse, die das Leben, beruflich wie privat, über grössere Zeiträume grundlegend verändern. Es sind Entwicklungen und Prozesse, die über zwei bis fünf Jahrzehnte anhalten, einen universellen Charakter haben und sich in allen Lebensbereichen, von der Ökonomie über die sozialen Lebenswelten bis zur Arbeits- und Konsumwelt, Bildung und Politik zeigen. Sie beeinflussen sich häufig gegenseitig und können sogar voneinander abhängig sein. Zukunftsforscher identifizieren folgende Megatrends: demografischer Wandel, Globalisierung, Wissensgesellschaft, Nachhaltigkeit, Frauen, Organisation der Menschheit in Netzwerken, Urbanisierung, Mobilität, Individualisierung, gesellschaftlicher Wertewandel in Richtung ausbalanciertem Lebenskonzept und ... Gesundheit.

Gesundheit ist der «Blockbuster» unter den Megatrends. Gemäss dem Gottlieb Duttweiler Institut wächst die Bereitschaft der Menschen, für ihre Gesundheit tiefer in die Taschen zu greifen. Generell dürfte sich nicht ein Zwei-Klassen-, sondern ein Mehr-Klassen-System entwickeln, in dem individualisierte Angebote auf die spezifischen Bedürfnisse der Menschen zugeschnitten sind.

Der Umgang mit den Herausforderungen der Gesundheit erfordert zudem bereichsübergreifende Lösungsansätze. Kooperationen zwischen Anbietern, Regulatoren und dem Patienten werden wichtiger. Gleichzeitig besteht aber die Gefahr, dass Krankheit nur als Resultat individuellen Fehlverhaltens interpretiert wird. Der «Gesundheitsstress» steigt, die Solidarität zwischen Gesunden und Kranken nimmt ab.

Der Megatrend Gesundheit und seine Auswirkungen fordern auch Sie als Physiotherapeutin und Physiotherapeuten heraus. Neue Netzwerke und Wissenstransfer mit Blick über den «eigenen Tellerrand» hinaus erhöhen die Wahrscheinlichkeit, dass innovative Dienstleistungen und Produkte kreiert werden, bei denen der Mensch im Zentrum von Gesundheitsfragen steht. ■

**L**es mégatendances sont d'importants processus de modification qui affectent profondément la vie professionnelle et privée d'un individu sur de longues périodes. Il s'agit d'évolutions et de processus qui s'étalent sur 20 à 50 ans, ont un caractère universel et concernent tous les domaines de la vie, de l'économie à la politique, en passant par l'environnement social, le monde du travail, la consommation et la formation. Ils s'influencent souvent les uns et autres et peuvent même être interdépendants. Les futurologues distinguent les mégatendances suivantes: le changement démographique, la globalisation, la société de la connaissance, la durabilité, les femmes, l'organisation de l'humanité en réseaux, l'urbanisation, la mobilité, l'individualisation, le changement des valeurs sociétales au profit d'un concept de vie équilibré et ... la santé.

De toutes les mégatendances, c'est la santé qui tient le haut du pavé. Selon l'Institut Gottlieb Duttweiler, de plus en plus de personnes sont disposées à dépenser davantage pour leur santé. Ce n'est pas un système à deux, mais à plusieurs vitesses qui devrait voir le jour et dans lequel des offres personnalisées seraient adaptées aux besoins spécifiques de chacun.

Relever les défis de la santé nécessite par ailleurs des approches interdisciplinaires. La collaboration entre prestataires, régulateurs et patients devient de plus en plus importante. Parallèlement, le risque existe que la maladie soit interprétée exclusivement comme le résultat d'un comportement individuel inapproprié. Le «stress de la santé à tout prix» augmente, alors que la solidarité entre malades et bien-portants est en perte de vitesse.

La mégatendance santé et ses conséquences représente aussi un défi pour les physiothérapeutes. L'émergence de nouveaux réseaux ainsi que le transfert de connaissances sortant des sentiers battus augmentent la probabilité de voir apparaître de nouveaux produits et services plaçant l'individu au cœur des questions de santé. ■

<sup>1</sup> Sabine Deringer, ausgebildete Physiotherapeutin, arbeitet heute als Dozentin und Beraterin und ist Herausgeberin des kostenlosen elektronischen Newsletters getNews zu Gesundheitsförderung & Prävention.

<sup>1</sup> Physiothérapeute de formation, Sabine Deringer travaille aujourd'hui en tant que chargée de cours et conseillère. Elle s'occupe de la publication de la newsletter électronique gratuite getNews sur la promotion de la santé et la prévention.